



Revalidatiecentrum Overleie v.z.w.



STRUCTUURGROEPADHD

WAT IS DE STRUCTUURGROEP ?

Uit wetenschappelijke literatuur en behandelprotocollen blijkt de optimale aanpak voor kinderen met een ADHD-problematiek te bestaan uit 3 pijlers:

Medicatie

al of niet aangewezen voor het kind.

Psycho-educatie

informatie over het probleem en ermee leren omgaan.

Cognitieve gedragstherapie

werken aan gedragsverandering.

Binnen de structuurgroep willen we vooral werk maken van die laatste 2 pijlers.

LEERSESSIES

De leersessies omvatten:

- Psycho-educatie m.b.t. ADHD en executieve functiestoornissen
- Werken aan een efficiëntere denk- en leerhouding
- Aanleren van oplossingsvaardigheden bij taakuitvoering en bij sociaal-emotionele moeilijkheden
- Werken aan emotieregulatie
- Aanleren van zelfcontrolestrategieën
- Aanpak van de organisatie- en structureringsproblemen.

VOOR WIE IS DE STRUCTUURGROEP ?

Kinderen met een ADHD- of ADD-problematiek, gepaard met executieve functiestoornissen, die zich thuis en/of op school uiten. In de groep komen kinderen vanaf de leeftijd van 8 jaar (3de leerjaar) tot de leeftijd van 12 jaar (6de leerjaar). Er nemen maximaal 5 kinderen deel aan de groep.

PRAKTISCHE INFORMATIE

Het programma bestaat uit verschillende bijeenkomsten, gespreid over een half jaar (met uitzondering van de schoolvakanties).

De structuurgroep ADHD wordt tweemaal per jaar georganiseerd, van september tot januari en van februari tot juni.

- Er zijn 12 bijeenkomsten met de kinderen, telkens op maandag van 17.15 u tot 18.45 u.
Hierbij sluiten de ouders het laatste halfuur bij de groep aan. Verder zijn er 3 bijeenkomsten samen met ouders en leerkrachten, telkens op maandag van 19.30 u tot 21.30 u.
- Er is een psycho-educatieve bijeenkomst met de kinderen en hun brussen.
- Er is ook een follow-up-bijeenkomst gepland na 6 maanden.